



PROGETTO SALUTE CONSAPEVOLE

R2020

PERCHE' PROGETTO SALUTE CONSAPEVOLE

Il Progetto nasce per l'acquisizione di una libera scelta responsabile e consapevole della propria salute, attraverso una corretta informazione informo da fonti diverse che possono stimolare le domande e le libere scelte.

Il corpo è un alleato, in grado di determinare il proprio naturale equilibrio, attraverso uno stile di vita consapevole. E' necessario tuttavia imparare a comprenderlo e ad assecondarne la fisiologia.

Essere informati, responsabili e consapevoli della propria salute è un atto d'amore verso se stessi



La malattia non è qualcosa che ha origine al di fuori di noi e per questo non colpisce tutte le persone allo stesso modo.

FINALITA' DEL PROGETTO

La persona non è una somma di organi. E' un sistema fatto di corpo, mente e spirito.



- ✓ Attraverso una corretta informazione, educare se stessi a piccoli gesti quotidiani di scelte di vita salutari.
- ✓ Acquisire una visione d'insieme della salute, con attenzione a tutte le componenti (fisiche, emotive e spirituali).
- ✓ Conoscere i limiti del proprio organismo, senza inseguire canoni e comportamentali imposti da altri.
- ✓ Coltivare relazioni sane con gli altri alla ricerca dell'armonia fra gli esseri umani.
- ✓ Conoscenza delle pratiche e dei rimedi che stimolano le funzioni fisiologiche del sistema mente-corpo, oltre agli usuali farmaci sintetici.



La natura ha in sé tutto ciò che serve alla nostra salute. Dobbiamo conoscerla e averne consapevolezza e responsabilità

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Sono attivi gruppi di lavoro per disciplina: (Floriterapia, Naturopatia, Counseling, ecc.). Ogni gruppo lavorerà a:

- ✓ Determinazione di strategie per la Salute Consapevole
- ✓ Costruzione di sportelli informativi territoriali per le principali info di base sulle Discipline Complementari
- ✓ Progettazione di Consultori Territoriali per la Salute Naturale con Consulenti e Specialisti del Settore delle Discipline complementari
- ✓ Determinazione di modelli di intervento per la corretta informazione sulle Discipline Complementari



Rivendicare la propria libertà di cura e di scelta terapeutica. Nessuno può obbligare a trattamenti sanitari che non si condividano né obbligare a curarsi con protocolli che ripugnano la propria coscienza e le proprie convinzioni.

COORDINAMENTO PROGETTO

Per inserirsi in un gruppo di lavoro sarà necessario contattare il referente inviando una mail a.....



Referenti: Vera Paola Termali – Pasquale Abbanni

Gruppi di lavoro già attivati:

➤ **Corpo, Emozioni, Spirito**

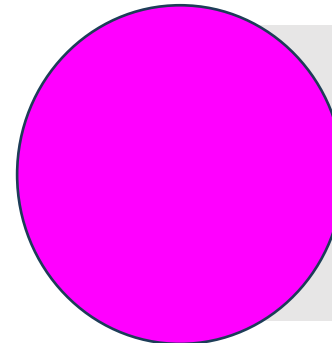
Coordinatore: Adele Lamonica

➤ **I rimedi delle Natura:**

Coordinatori: Pasquale Abbanni

➤ **Nutrizione e salute**

Coordinatori: Vera Paola Termali



Ogni fuoco indicherà il proprio referente che abbia le competenze per partecipare al progetto. Il referente si farà portavoce e parte attiva nel fuoco per la realizzazione su territorio del progetto

R2020



LIBERASCELTA@R2020.INFO



[HTTPS://R2020.INFO/](https://R2020.INFO/)