



COSTRUIAMO UN MONDO
NUOVO

PROGETTO CENTRI
DI LUCE

PLENARIA
4 – 5 SETTEMBRE
2021



PERCHE' PROGETTO CENTRI DI LUCE

Il Progetto nasce per creare una «rete spirituale» che possa aumentare la nostra consapevolezza e aiutare, chi lo desidera, a vibrare alto, attraverso l'acquisizione di conoscenze e di tecniche che favoriscano l'armonia, emotiva e spirituale.

La mente e il cuore sono nostri alleati, in grado di determinare il nostro naturale equilibrio, per il raggiungimento di uno stile di vita consapevole. Essere in presenza e al centro del nostro progetto di vita è un atto d'amore verso noi stessi.



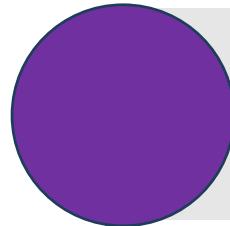
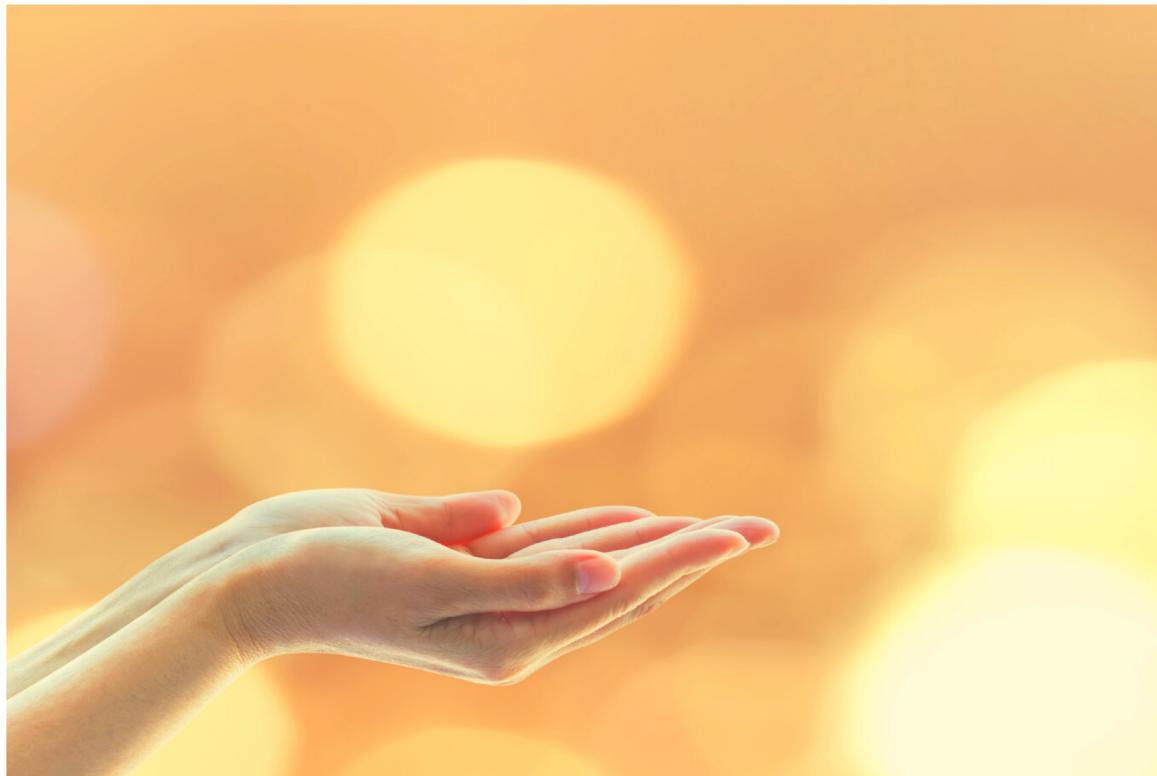
Il futuro non è qualcosa che ha origine al di fuori di noi

FINALITA' DEL PROGETTO

La persona non è una somma di organi. E' un sistema fatto di corpo, mente e spirito.



- ✓ Condividere conoscenze e studi al fine di aumentare la nostra consapevolezza e il nostro benessere, individuale e collettivo.
- ✓ Acquisire la capacità di scegliere conoscendo la realtà, ma anche, e soprattutto, se stessi.
- ✓ Esplorare l'attuale situazione dal punto di vista storico, sociale, filosofico, spirituale ed esoterico.
- ✓ Conoscere i limiti del proprio agire e vivere, senza inseguire canoni e comportamentali imposti da altri.
- ✓ Imparare a coltivare l'armonia fra gli esseri umani, per creare comunità etiche e solidali.
- ✓ Conoscere le pratiche che aiutano l'equilibrio del sistema mente-corpo.



La nostra Anima ha in sé tutto ciò che serve alla nostra esistenza. Dobbiamo ascoltarla con consapevolezza e responsabilità

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

**Creazione di gruppi di lavoro per disciplina:
(Yoga, Biodanza, Rebirthing, Esoterismo, ecc.).
Ogni gruppo lavorerà a:**

- ✓ Determinazione di strategie per la Salute dello Spirito
- ✓ Costruzione di sportelli territoriali per condividere le principali informazioni di base sulle Discipline dello Spirito
- ✓ Progettazione di Centri di Luce, luoghi di percorsi di crescita per la Salute Spirituale con Consulenti e Specialisti del settore
- ✓ Creazioni dei «Nidi di Luce» centri specifici per la crescita spirituale e armonica dei bambini e dei ragazzi



**Ascoltare la propria Anima non solo mette le ali ma consente di progettare un futuro
di equilibrio e armonia per l'intero pianeta.**

COORDINAMENTO PROGETTO

Per inserirsi in un gruppo di lavoro o creare uno
inviare una mail a: artespiritualita@r2020.info



Gruppi di lavoro già attivati:

➤ **Transurfing**

Promotrice: Adele Lamonica

➤ **giochi sociali e meditazioni attive**

Promotrice: Avida

➤ **Campane di Cristallo**

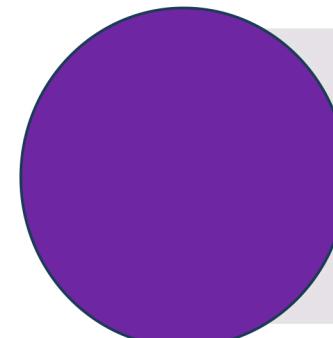
Promotrice: Isabella

➤ **Riequilibrio tra maschile e femminile e ricerca della felicità**

Promotrice: Mirella

➤ **Storia e ricerca della Verità**

Promotrice: Maurizio



Ogni fuoco indicherà il proprio referente che abbia le competenze per partecipare al progetto. Il referente si farà portavoce e parte attiva nel fuoco per la realizzazione su territorio del progetto